

Аннотация к программам по дополнительному образованию
Физкультурно-спортивной направленности кружков «Сильные, смелые, ловкие»,
«Мир движений»

Рабочие программы составлены на основании следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Концепция развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726 –Р»)
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О Методических рекомендациях по проектированию дополнительных общеобразовательных программ»
- Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления деятельности по дополнительным общеобразовательным программам от 09.11.2018 г. № 196
- Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 N 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»
- Постановление главного санитарного врача от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно –эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Министерства образования и науки РФ, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ приказом от 19.12. 2014 г. №1598
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2)
- Локальными актами ГКОУ РО Ростовской школы – интерната № 42.

Цель. Всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи:

- Овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся.
- Коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения,

предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе внеучебной деятельности.

- Развитие потребности в занятиях физической культуры и спортом.
- Пробуждение в детях заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни.
- Формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных ситуациях.

Программа общей физической подготовки предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств, что способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом. Учащиеся на занятиях овладевают основами доступных видов спорта, совершенствуют волевую сферу. Воспитанники развивают физические качества человека: быстроту, ловкость, силу, гибкость, выносливость. Общая физическая подготовка требует динамической работы многих мышц, что позволяет легко регулировать нагрузку, улучшает деятельность двигательного аппарата, внутренних органов, центральной нервной системы и организма в целом. Занятия общедоступны благодаря разнообразию ее видов, огромному количеству легко дозируемых упражнений, которыми можно заниматься повсюду и в любое время года. Подвижная игра – естественный источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. В процессе работы с мячами (волейбольными, баскетбольными, теннисными), скакалками, обручами, бадминтоном, на тренажерах ребята учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций; популяризируются спортивные игры, как вид спорта и активного отдыха.

Программа кружка *«Сильные, смелые, ловкие»* Занятия в группе предусмотрены для девочек и мальчиков в возрасте от 11 до 17 лет. Программа занятий рассчитана на 1 год.

Программа кружка *«Мир движений»* Занятия в группе предусмотрены для девочек и мальчиков в возрасте от 7 до 15 лет. Программа занятий рассчитана на 1 год.

Сроки реализации программ 1 год