

ПРИНЯТО:  
Решением педагогического совета  
ГКОУ РО Ростовской школы-  
интерната № 42  
Протокол № 4  
от 05.02.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ГКОУ РО Ростовской школы-интерната № 42  
А.В. Дорохина  
Приказ № 13 от 05.02.2021 г.



СОГЛАСОВАНО:  
Председатель Совета родителей  
ГКОУ РО Ростовской  
школы – интерната № 42  
А. Р. Трунян  
Протокол № 1 от 01.09.2021 г.

**Положение № 7  
о режиме занятий  
в ГКОУ РО Ростовской школе-интернате № 42**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся (далее - режим) ГКОУ РО Ростовской школы – интерната № 42 на основе следующих нормативных актов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
- ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.3648-20), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Областного закона «Об образовании в Ростовской области» от 4.11.2013 № 26-ЗС (с изменениями на 6 ноября 2020 года);
- Устава ГКОУ РО Ростовской школы – интерната № 42;
- Правил внутреннего трудового распорядка ГКОУ РО Ростовской школы – интерната № 42».

1.2. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима учебных занятий возможно только на основании приказов директора Организации.

1.3. Настоящий режим регламентирует функционирование Организации в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы – интерната в сети Интернет.



## 2. Цели и задачи

- 2.1. Организация учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## 3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в Организации регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

### 3.1. Продолжительность учебного года.

3.1.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.1.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-9 классах не менее 34 недель.

3.1.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 10 недель и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

### 3.2. Регламентирование образовательного процесса.

3.2.1. Учебный год делится на четыре четверти.

3.2.2. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.2.3. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя.

3.2.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

3.2.5. Начало занятий в 8:30. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

3.2.7. Продолжительность урока для обучающихся 2-9 классов составляет 40 минут.

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут



каждый;

- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20-30 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по индивидуальной программе развития.

3.2.9. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.2.10. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых 6 часов обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

3.2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–4 классах — 1 ч.,
- в 5-9 классах — 1,5 ч.,

3.2.12. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам, обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся на переменах.

3.2.13. В учреждении с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.2.14. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.2.15. Ответственному за пропускной режим в Организации категорически запрещается впускать в здание посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора Организации. К иным лицам относятся лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию Организации во время образовательного процесса должен быть закрыт.

3.2.16. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются согласно графика проведения консультаций или после уроков по предварительной договоренности.

3.2.17. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации



Организации.

3.2.18. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.2.19. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Организации.

### **3.3. Организованная перевозка обучающихся на школьном автобусе**

3.3.1. Перевозка обучающихся организуется в сопровождение обучающихся ответственным педагогом согласно приказа.

### **3.4. Питание**

3.4.1. Организация питания обучающихся проводится согласно приказа директора и по установленному графику.

3.4.2. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно. Педагоги (учителя, воспитатели) сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

### **3.5. Режим двигательной активности обучающихся**

3.5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет проведения:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеорологическим условиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

3.5.4. К участию в соревнованиях и туристских похода обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

### **3.6. Режим трудовых занятий обучающихся**

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Организации, следует чередовать различные по характеру задания.

3.6.1. Все работы, в мастерских и кабинете социально - бытовой ориентировки, обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

3.6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой,



связанных с физической нагрузкой, необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

3.6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

### **3.7. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации**

3.7.1. Промежуточная аттестация проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса.

3.7.2. Срок проведения итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказом директора

### **3.8. Организация воспитательного процесса**

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

3.8.1. Дежурство по Организации членов администрации, учителей, классных коллективов и классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, составленным в начале учебного года и утверждается директором.

3.8.2. Учитель, ведущий последний урок в классе передает обучающихся, находящихся в списочном составе групп интерната и групп продленного дня воспитателю под роспись в Журнале, приходящих обучающихся выводит в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

3.8.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.8.4. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором Организации.

3.8.5. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.