



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы-интерната
А.В. Дорохина

«14» октября 2020 г.

Меню (проживающие) на 14 октября 2020г.

Завтрак	1.	Яйцо вареное	1шт
	2.	Перец фаршированный овощами	100г
	3.	Запеканка из творога со сметаной	190/5г
	4.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	5.	Батон с маслом	25/10г
	6.	Хлеб ржаной	50г
2-й завтрак	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Батон с колбасой	25г
	3.	Сливы, яблоки	250г
Обед	1.	Суп картофельный с рисом	250г
	2.	Рыбные биточки в томатном соусе	25/50г
	3.	Каша пшеничная	180г
	4.	Капуста тушеная	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200мл
	6.	Хлеб пшеничный	57г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Конфеты шоколадные	25г
Ужин	1.	Шницель из говядины	100г
	2.	Картофель тушеный с овощами	180г
	3.	Огурец свежий	100г
	4.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл
	5.	Молоко	200мл
	6.	Коржик молочный	75г
	7.	Батон с маслом	32/г
	8.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Ряженка	200г
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

Приятного аппетита!

Ответственный _____

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы-интерната
 А.В. Дорохина
 «14» октября 2020г.



**Меню (приходящие)
 на 14 октября 2020г.**

Завтрак 1-4 классы	1.	Яйцо вареное	1шт
	2.	Запеканка из творога со сметаной	150г
	3.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный с маслом	25/10г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Батон с колбасой	25г
	3.	Сливы, яблоки	250г
Обед	1.	Суп картофельный с рисом	250г
	2.	Рыбные биточки в томатном соусе	25/50г
	3.	Каша пшеничная	180г
	4.	Капуста тушеная	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200мл
	6.	Хлеб пшеничный	57г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Конфеты шоколадные	25г

Приятного аппетита!

Ответственный _____