



Меню (приходящие)

на 16 октября 2020г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Омлет с морковью	150г
	2.	Каша молочная «геркулес»	150г
	3.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный	25г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Батон с маслом и сыром	25/10/22г
	3.	яблоки	250г
Обед	1.	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10г
	2.	Рыба запеченная	125г
	3.	Пюре картофельное	200г
	4.	Кабачки зеленые	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Зефир	42г
	7.	Хлеб пшеничный	57г
	8.	Хлеб ржаной	50г

Приятного аппетита!



**Меню (проживающие)
на 16 октября 2020г.**

Завтрак	1.	Омлет с морковью	150г
	2.	Каша молочная «геркулес»	150г
	3.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный	25г
	5.	Хлеб ржаной	50г
2-й завтрак	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Батон с маслом и сыром	25/10/22г
	3.	яблоки	250г
Обед	1.	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10г
	2.	Рыба запеченная	125г
	3.	Пюре картофельное	200г
	4.	Кабачки зеленые	
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Зефир	42г
	7.	Хлеб пшеничный	57г
	8.	Хлеб ржаной	50г
Ужин	1.	Тефтели из говядины	100г
	2.	Каша гречневая со слив. маслом	180г
	3.	Свекла тушеная	100г
	4.	Пудинг из творога со сметаной	190/5/10г
	5.	Чай сладкий с лимоном	200мл
	6.	Батон с маслом	50/10г
	7.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Йогурт	230г
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

Приятного аппетита!