



Меню (приходящие)

на 19 октября 2020г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Яйцо вареное	1шт
	2.	Колбаса «докторская» отварная	100г
	3.	Каша пшеничная молочная	150г
	4.	Какао с молоком	200мл
	5.	Хлеб пшеничный с маслом	25/10г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Батон с маслом и сыром	25/10/22г
	3.	яблоки	250г
Обед	1.	Суп картофельный с горохом, сметаной	250/10г
	2.	Мясо тушеное	125г
	3.	Макароны отварные с маслом	180г
	4.	Перец фаршированный овощами	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы-интерната
А.В. Дорохина

«19» октября 2020 г.

**Меню (проживающие)
на 19 октября 2020г.**



Завтрак	1.	Омлет с морковью	150г
	2.	Каша молочная «геркулес»	150г
	3.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный	25г
	5.	Хлеб ржаной	50г
2-й завтрак	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Батон с маслом и сыром	25/10/22г
	3.	яблоки	250г
Обед	1.	Суп картофельный с горохом, сметаной	250/10г
	2.	Мясо тушеное	125г
	3.	Макароны отварные с маслом	180г
	4.	Перец фаршированный овощами	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
Ужин	1.	Котлета рыбная с томатным соусом	125г
	2.	Картофель тушеный с овощами	180г
	3.	Помидор свежий	100г
	4.	Булочка «веснушка»	60г
	5.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл
	6.	Хлеб пшеничный с маслом	25/10г
	7.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Ряженка	200г
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

Приятного аппетита!