



Меню (приходящие)

на 20 октября 2020г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Запеканка из творога со сметаной	190/10/5г
	2.	Морковь тушеная с яблоками	150г
	3.	Каша пшеничная молочная	150г
	4.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	5.	Хлеб пшеничный с маслом	25/10г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Хлеб пшеничный с маслом	25/10
	3.	яблоки	250г
Обед	1.	Суп картофельный с макаронами со сметаной, птицей	250/10/46г
	2.	Котлета из птицы	100г
	3.	Картофель	180г
	4.	Икра из св. баклажан	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г

Приятного аппетита!



**Меню (проживающие)
на 20 октября 2020г.**

Завтрак	1.	Запеканка из творога со сметаной	150г
	2.	Морковь тушеная с яблоками	100г
	3.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный	25г
	5.	Хлеб ржаной	50г
2-й завтрак	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Хлеб пшеничный с маслом	25/10
	3.	яблоки	250г
Обед	1.	Суп картофельный с макаронами со сметаной, птицей	250/10/46г
	2.	Котлета из птицы	100г
	3.	Картофель	180г
	4.	Икра из св. баклажан	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
Ужин	1.	Биточки из говядины	100г
	2.	Каша гречневая с маслом	180г
	3.	Помидор свежий	100г
	4.	Молоко	200г
	5.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл
	6.	Хлеб пшеничный с маслом	32/10г
	7.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Ряженка	200г
	2.	Хлеб пшеничный	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

Приятного аппетита!