



Меню (приходящие)

на 21 октября 2020г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Омлет натуральный	150г
	2.	Горошек зеленый	80г
	3.	Суп молочный рисовый	200г
	4.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	5.	Хлеб пшеничный с маслом	25/10г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Батон с маслом и сыром	25/10
	3.	Бананы	250г
Обед	1.	Суп картофельный с крупой пшенной, мясом, сметаной	250/20/10г
	2.	Котлета из говядины	100г
	3.	Каша овсяная «геркулес»	180г
	4.	Огурец свежий	100г
	5.	Кисель из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	57г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Печенье	25г

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы-интерната
А.В. Дорохина

«21» октября 2020 г.

Меню (проживающие) на 21 октября 2020г.

Завтрак	1.	Сельдь с растительным маслом, луком	54/3/8г
	2.	Пюре картофельное	200г
	3.	Яйцо вареное	1шт
	4.	Свекла отварная	100г
	5.	Чай сладкий с лимоном	200мл
	6.	Батон	25г
	7.	Хлеб ржаной	50г
2-й завтрак	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Батон с маслом и сыром	25/10
	3.	Бананы	250г
Обед	1.	Суп картофельный с крупой пшениной, мясом, сметаной	250/20/10г
	2.	Котлета из говядины	100г
	3.	Каша овсяная «геркулес»	180г
	4.	Огурец свежий	100г
	5.	Кисель из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	57г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Печенье	25г
Ужин	1.	Рыба запеченная	125г
	2.	Рагу овощное	180г
	3.	Помидор свежий	100г
	4.	Ватрушка с творогом	120г
	5.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	6.	Батон с маслом	50/10г
	7.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Ряженка	200г
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

Приятного аппетита!