



Меню (приходящие)

на 06 ноября 2020г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Омлет натуральный	150г
	2.	Фасоль консервированная	80г
	3.	Каша молочная «геркулес»	150г
	4.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	5.	Хлеб пшеничный с маслом	25г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	батон с маслом и сыром	25/10/22г
	3.	яблоки	250г
Обед	1.	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной, птицей	250г
	2.	Рыба запеченная	125г
	3.	Каша пшеничная с маслом	180г
	4.	Икра свекольная	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Вафли	25г

Приятного аппетита!



**Меню (проживающие)
на 06 ноября 2020г.**

Завтрак	1.	Омлет натуральный	150г
	2.	Фасоль консервированная	80г
	3.	Каша молочная «геркулес»	150г
	4.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	5.	Хлеб пшеничный с маслом	25г
2-й завтрак	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	батон с маслом и сыром	25/10/22г
	3.	яблоки	250г
Обед	1.	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной, птицей	250г
	2.	Рыба запеченная	125г
	3.	Каша пшеничная с маслом	180г
	4.	Икра свекольная	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Вафли	25г
Ужин	1.	Тефтели из говядины	100г
	2.	Картофель тушеный с овощами	180г
	3.	Помидор свежий	100г
	4.	Ватрушка с творогом	120г
	5.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл
	6.	Молоко	200мл
	7.	Батон с маслом	50/10
	8.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Йогурт	200г
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г