

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы-интерната  
В. Дорохина

## **Меню (приходящие)**

на **10 ноября 2020г.**

<b>Завтрак</b> 1-4 классы	1.	Запеканка из творога со сметаной	150/10г
	2.	Морковь тушеная с яблоками	150г
	4.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	5.	Хлеб пшеничный	25/10г
<b>2-й завтрак</b> 4-9 классы	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/10/22г
	3.	бананы	250г
<b>Обед</b>	1.	Суп рисовый с рыбой	250/70г
	2.	Мясо тушеное	100/25г
	3.	Пюре картофельное	180г
	4.	Капуста цветная отварная с маслом	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	печенье	25г

*Приятного аппетита!*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы-интерната  
 А. В. Дорохина

10 ноября 2020 г.

## Меню (проживающие) на 10 ноября 2020г.

<b>Завтрак</b>	1.	Запеканка из творога со сметаной	150/10г	
	2.	Морковь тушеная с яблоками	150г	
	3.	Кофейный напиток с молоком	200мл	
	4.	Хлеб пшеничный	25/10г	
	5.			
	6.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл	
<b>2-й завтрак</b>		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/10/22г	
	1.	бананы	250г	
	2.			
	3.	Суп рисовый с рыбой	250/70г	
		Мясо тушеное	100/25г	
	<b>Обед</b>	1.	Пюре картофельное	180г
		2.	Капуста цветная отварная с маслом	100г
		3.	Компот из сухофруктов	200г
		4.	Хлеб пшеничный	75г
		5.	Хлеб ржаной	50г
		6.	печенье	25г
		7.	Запеканка из творога со сметаной	150/10г
		8.	Морковь тушеная с яблоками	150г
<b>Ужин</b>	1.	Котлеты из птицы	100г	
	2.	Каша овсяная «геркулес»	180г	
	3.	Помидор свежий	100г	
	5.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл	
	6.	Молоко	200мл	
	7.	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	
	8.	Хлеб ржаной	25г	
	<b>2-й ужин</b>	1.	Ряженка	200г
2.		Хлеб пшеничный	25г	
3.		Хлеб ржаной	25г	

*Приятного аппетита!*