



Меню (приходящие)

на 16 ноября 2020г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Колбаса «Докторская» отварная	80г
	2.	Каша молочная пшеничная	150г
	3.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный	25г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/10/22г
	3.	Яблоки	250г
Обед	1.	Рассольник с мясом, сметаной	250/20/10г
	2.	Котлеты из говядины	100г
	3.	Картофель отварной с маслом	180г
	4.	Редька с маслом	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Вафли	25г

Приятного аппетита!

**Меню (проживающие)
на 16 ноября 2020г.**



В. Дорохина
16 ноября 2020 г.

Завтрак	1.	Яйцо вареное	1шт
	2.	Икра кабачковая	100г
	3.	Каша пшеничная молочная	250мл
	4.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	5.	Хлеб пшеничный	50г
	6.	Хлеб ржаной	25г
2-й завтрак	1.	Сок фруктовый (мультифрукт)	200мл
	2.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/10/22г
	3.	Яблоки	250г
Обед	1.	Рассольник с мясом, сметаной	250/20/10г
	2.	Котлеты из говядины	100г
	3.	Картофель отварной с маслом	180г
	4.	Редька с маслом	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Вафли	25г
Ужин	1.	Рыба запеченная	125г
	2.	Рагу овощное	180г
	3.	Икра из свежих баклажан	100г
	5.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл
	6.	Ватрушка с творогом	120г
	6.	Молоко	200мл
	7.	Хлеб пшеничный с маслом	32/10
	8.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Ряженка	200г
	2.	Хлеб пшеничный	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

Приятного аппетита!