



## Меню (приходящие)

на 17 ноября 2020г.

<b>Завтрак</b> 1-4 классы	1.	Омлет с зеленым горошком	150г
	2.	Суп молочный рисовый	200мл
	3.	Какао с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный	57г
<b>2-й завтрак</b> 4-9 классы	1.	Ряженка	200мл
	2.	Печенье	25г
	3.	Яблоки	250г
<b>Обед</b>	1.	Суп картофельный с пшеном, сметаной	250/10г
	2.	Мясо тушеное	100/25г
	3.	Каша гречневая	180г
	4.	Капуста цветная отварная	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г

*Приятного аппетита!*



**Меню (проживающие)  
 на 17 ноября 2020г.**

<b>Завтрак</b>	1.	Омлет с морковью	200г
	2.	Суп молочный рисовый	250г
	4.	Какао с молоком	200мл
	5.	Хлеб пшеничный	50г
	6.	Хлеб ржаной	25г
<b>2-й завтрак</b>	1.	Ряженка	200мл
	2.	Печенье	25г
	3.	Яблоки	250г
<b>Обед</b>	1.	Суп картофельный с пшеном, сметаной	250/10г
	2.	Мясо тушеное	100/25г
	3.	Каша гречневая	180г
	4.	Капуста цветная отварная	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
<b>Ужин</b>	1.	Котлеты рыбные	125г
	2.	Картофель тушеный	180г
	3.	Огурец соленый	100г
	5.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл
	6.	Ватрушка с творогом	120г
	6.	Сок фруктовый «мультифрут»	200мл
	7.	Хлеб пшеничный с маслом	32/10
	8.	Хлеб ржаной	25г
<b>2-й ужин</b>	1.	Йогурт	200г
	2.	Хлеб пшеничный	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

*Приятного аппетита!*