



Меню (приходящие)

на 19 ноября 2020г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Сосиска «Гановерская» отварная	80г
	2.	Морковь тушеная с яблоками	150г
	3.	Какао с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный	50г
	5.	Каша молочная	150г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Сок фруктовый «мультифрут»	200мл
	2.	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	25/10/22г
	3.	Мандарины	250г
Обед	1.	Сельдь закусочная	50/60г
	2.	Суп картофельный с пшенной крупой со сметаной	250/10г
	3.	Язык говяжий отварной	100г
	4.	Картофель тушеный с овощами	180г
	5.	Огурец соленый	100г
	6.	Компот из сухофруктов	200г
	7.	Хлеб пшеничный	57г
	8.	Хлеб ржаной	50г
	9.	Шоколад	25г

Приятного аппетита!



**Меню (проживающие)
на 19 ноября 2020г.**

Завтрак	1.	Омлет с зеленым горошком	200г
	2.	Каша манная молочная	200г
	3.	Запеканка из творога со сметаной	190/10/5
	4.	Какао с молоком	200мл
	5.	Батон	50г
	6.	Хлеб ржаной	25г
2-й завтрак	1.	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	25/10/22г
	2.	Мандарины	250г
	3.		
		Сельдь закусочная	50/60г
Обед	1.	Суп картофельный с пшенной крупой со сметаной	250/10г
	2.	Язык говяжий отварной	100г
	3.	Картофель тушеный с овощами	180г
	4.	Огурец соленый	100г
	5.	Компот из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	57г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Шоколад	25г
	9.	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	25/10/22г
Ужин	1.	Цыпленок припущенный	100г
	2.	Каша гречневая с маслом	180г
	3.	Редька с растительным маслом	100г
	4.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл
	5.	Коржик молочный	75г
	6.	Батон с маслом	32/10
	7.	Хлеб ржаной	25г
	8.	Молоко	200мл
2-й ужин	1.	Ряженка	200г
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г