



Меню (приходящие)

на 20 ноября 2020г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Омлет с морковью	150г
	2.	Каша молочная «Геркулес»	150г
	3.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	4.	Хлеб пшеничный	50г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Сок фруктовый «мультифрут»	200мл
	2.	Батон с маслом	25/10г
	3.	Мандарины	250г
Обед	1.	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10г
	2.	Рыба запеченная	125г
	3.	Каша пшеничная с маслом	180г
	4.	Помидор свежий	100г
	5.	Кисель из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Зефир	42г

Приятного аппетита!



**Меню (проживающие)
на 20 ноября 2020г.**

Завтрак	1.	Сосиска «Гановерская» отварная	100г
	2.	Каша овсяная «Геркулес»	180г
	3.	Суп молочный манный	250г
	4.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	5.	Батон	50г
	6.	Хлеб ржаной	25г
	7.	Икра кабачковая	100г
2-й завтрак	1.	Сок фруктовый «мультифрут»	200мл
	2.	Батон с маслом	25/10г
	3.	Мандарины	250г
Обед	1.	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10г
	2.	Рыба запеченная	125г
	3.	Каша пшеничная с маслом	180г
	4.	Помидор свежий	100г
	5.	Кисель из сухофруктов	200г
	6.	Хлеб пшеничный	75г
	7.	Хлеб ржаной	50г
Ужин	1.	Тефтели из говядины	100г
	2.	Картофель отварной с маслом	180г
	3.	Огурец соленый	100г
	4.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл
	5.	Ватрушка с творогом	120г
	6.	Батон с маслом	32/10
	7.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Йогурт	230г
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

Приятного аппетита!