



Меню (приходящие)

на 14 января 2021г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Запеканка творожная с морковью, сметаной	160г
	2.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	3.	Сыр Российский	20г
	4.	Мандарин	100г
	5.	Хлеб пшеничный	40г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Батон с маслом	25/10г
	2.	Сок фруктовый мультифрут	200мл
	3.	Хлеб ржаной	25г
	4.	Яблоки	250г
Обед	1.	Сельдь закусочная	50/60г
	2.	Суп картофельный с горохом	250г
	3.	Котлеты из говядины	100г
	4.	Каша пшенная с маслом	180г
	5.	Огурец соленый	100г
	6.	Кисель из сухофруктов	200мл
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Хлеб пшеничный	57г
	9.	Вафли	25г

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната
А.В. Дорохина



**Меню (проживающие)
на 14 января 2021г.**

Завтрак	1.	Каша манная молочная	200г
	2.	Икра морковная	100г
	3.	Какао с молоком	200мл
	4.	Батон	25г
	5.	Хлеб ржаной	25г
2-й завтрак	1.	Батон с маслом	25/10г
	2.	Сок фруктовый мультифрут	200мл
	3.	Хлеб ржаной	25г
	4.	Яблоки	250г
Обед	1.	Сельдь закусочная	50/60г
	2.	Суп картофельный с горохом	250г
	3.	Котлеты из говядины	100г
	4.	Каша пшенная с маслом	180г
	5.	Огурец соленый	100г
	6.	Кисель из сухофруктов	200мл
	7.	Хлеб ржаной	50г
	8.	Хлеб пшеничный	57г
	9.	Вафли	25г
Ужин	1.	Ципленок припущенный	100г
	2.	Рагу овощное	180г
	3.	Помидор консервированный	100г
	4.	Булочка Российская	60г
	5.	Молоко	200мл
	6.	Чай сладкий с лимоном	200мл
	6.	Батон с маслом	32/10г
7.	Хлеб ржаной	25г	
2-й ужин	1.	Ряженка	200мл
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г

Приятного аппетита!