



Меню (приходящие)

на 21 января 2021г.

Завтрак 1-4 классы	1.	Тефтели куриные	150г
	2.	Каша гречневая	150г
	3.	Огурец свежий	39г
	4.	Кофейный напиток с молоком	200мл
	5.	Хлеб пшеничный	40г
	6.	Мармелад	15г
2-й завтрак 4-9 классы	1.	Молоко	200мл
	2.	Батон с маслом, сыром	25/10/22г
	3.	Хлеб ржаной	25г
	4.	Апельсины	250г
Обед	1.	Бефстроганов из говядины	250г
	2.	Щи из св. капусты со сметаной	250/10г
	3.	Картофель отварной с маслом	180г
	4.	Огурец соленый	100г
	5.	Кисель из сухофруктов	200мл
	6.	Хлеб ржаной	50г
	7.	Хлеб пшеничный	75г
	8.	Зефир	42г

Приятного аппетита!



Меню (проживающие)

на 21 января 2021г.

Завтрак	1.	Яйцо вареное	1шт
	2.	Кукуруза консервированная	100г
	3.	Какао с молоком	200мл
	4.	Батон	25г
	5.	Хлеб ржаной	25г
	6.	Каша манная молочная	200г
2-й завтрак	1.	Молоко	200мл
	2.	Батон с маслом, сыром	25/10/22г
	3.	Хлеб ржаной	25г
	4.	Апельсины	250г
Обед	1.	Бефстроганов из говядины	250г
	2.	Щи из св. капусты со сметаной	250/10г
	3.	Картофель отварной с маслом	180г
	4.	Огурец соленый	100г
	5.	Кисель из сухофруктов	200мл
	6.	Хлеб ржаной	50г
	7.	Хлеб пшеничный	75г
	8.	Зефир	42г
Ужин	1.	Рыба запеченная	125г
	2.	Каша гречневая с маслом	180г
	3.	Капуста квашеная с маслом	100г
	4.	Ватрушка с творогом	120г
	5.	Сок фруктовый (мультифрут)	200мл
	6.	Чай сладкий с лимоном	200/7мл
	7.	Батон с маслом	50/10г
	8.	Хлеб ржаной	25г
2-й ужин	1.	Кефир	200мл
	2.	Батон	25г
	3.	Хлеб ржаной	25г